

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52	9 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30	10 KCal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46
		ALUBIAS PINTAS	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS
		GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	BACALAO FRITO CON TOMATE
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 904 H.C. 112 Lip. 36 P. 41	14 KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36	15 KCal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39	16 KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15	17 KCal. 825 H.C. 101 Lip. 29 P. 47
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	ENSALADA FRANCESA	ALUBIAS BLANCAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	PAELLA VEGETAL	BONITO FRESCO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27	21 KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37	22 KCal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 32	23 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39	24 KCal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ESPIRALES NAPOLITANA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 792 H.C. 82 Lip. 39 P. 31	28 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38	29 KCal. 881 H.C. 127 Lip. 23 P. 48	30 KCal. 777 H.C. 85 Lip. 37 P. 32	
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • PATATAS FRITAS	HUEVOS GRATINADOS	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	