

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 852 H.C. 116 Lip. 34 P. 28	2 KCal. 664 H.C. 67 Lip. 32 P. 29	3 KCal. 864 H.C. 121 Lip. 29 P. 37	4 KCal. 730 H.C. 85 Lip. 29 P. 36
	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	PAELLA VEGETAL	ALUBIAS PINTAS DE LEON
	CROQUETAS • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 890 H.C. 100 Lip. 41 P. 37	8 KCal. 646 H.C. 90 Lip. 16 P. 40	9 KCal. 925 H.C. 91 Lip. 49 P. 36	10 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 18 P. 20	11 KCal. 776 H.C. 107 Lip. 21 P. 45
PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA PRIMAVERAL	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN
HUEVOS GRATINADOS • TOMATE FRESCO	BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	ARROZ CON TOMATE	GUISADO DE TERNERA • PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 724 H.C. 88 Lip. 29 P. 31	15 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30	16 KCal. 707 H.C. 85 Lip. 24 P. 42	17 KCal. 726 H.C. 77 Lip. 33 P. 34	18 KCal. 810 H.C. 112 Lip. 30 P. 29
PURE DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	GARBANZOS	CREMA DE CALABAZA Y QUESO	PAELLA VEGETAL
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	BONITO FRESCO CON TOMATE	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN