

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 863 H.C. 115 Lip. 34 P. 29 LENTEJAS A LA CASTELLANA	2 KCal. 655 H.C. 53 Lip. 38 P. 26 SOPA DE PESCADO	3 KCal. 864 H.C. 121 Lip. 29 P. 37 PAELLA VEGETAL	4 KCal. 730 H.C. 85 Lip. 29 P. 36 ALUBIAS PINTAS DE LEON
	EMSPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	TORTILLA DE CHAMPIÑONES • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN
7 KCal. 896 H.C. 100 Lip. 43 P. 35 PATATAS GUIADAS CON TERNERA	8 KCal. 646 H.C. 90 Lip. 16 P. 40 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA	9 KCal. 818 H.C. 88 Lip. 37 P. 39 JUDIAS VERDES CON PATATAS	10 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 18 P. 20 ENSALADA PRIMAVERAL	11 KCal. 776 H.C. 107 Lip. 21 P. 45 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN
HUEVOS GRATINADOS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN	GUISADO DE TERNERA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN
14 KCal. 724 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 PURE DE VERDURAS	15 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO	16 KCal. 707 H.C. 85 Lip. 24 P. 42 GARBANZOS	17 KCal. 726 H.C. 77 Lip. 33 P. 34 CREMA DE CALABAZA Y QUESO	18 KCal. 810 H.C. 112 Lip. 30 P. 29 PAELLA VEGETAL
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • GUISANTES FRUTA PAN INTEGRAL	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	BONITO FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN