

Astehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 682 H.C. 78 Lip. 30 P. 27	3 Cal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	4 Cal. 642 H.C. 79 Lip. 20 P. 40	5 Cal. 814 H.C. 97 Lip. 31 P. 43	6 Cal. 861 H.C. 114 Lip. 34 P. 29
KALABAZA PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	TXITXIRIOAK	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • PIPER GORRIAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZA MARINEL ERARA • LIMOIA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
9 Cal. 777 H.C. 108 Lip. 20 P. 46	10 Cal. 726 H.C. 72 Lip. 34 P. 35	11 Cal. 693 H.C. 70 Lip. 36 P. 27	12 Cal. 732 H.C. 94 Lip. 23 P. 42	13 Cal. 794 H.C. 111 Lip. 29 P. 25
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK	ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN
TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK	ALBONDIGAK SALTSAN • BARRENGORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	PATATA ETA ATUN TORTILA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA
16 Cal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	17 Cal. 614 H.C. 89 Lip. 13 P. 40	18 Cal. 819 H.C. 108 Lip. 30 P. 34	19 Cal. 747 H.C. 86 Lip. 30 P. 37	20 Cal. 784 H.C. 128 Lip. 22 P. 20
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	AZENARIO PUREA
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK	OILASKOA TXILINDRON ERAN	SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
23 Cal. 818 H.C. 72 Lip. 46 P. 33	24 Cal. 933 H.C. 117 Lip. 36 P. 43	25 Cal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42	26 Cal. 883 H.C. 113 Lip. 35 P. 36	27 Cal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39
LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK	HIRU GUTIZIAKO ARROZA	DILISTAK	FUNGHI TALLARINAK	BABARRUN ZURIAK
HANBURGESAK SALTSAN • BARRENGORRIAK	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGI INTEGRALA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30 Cal. 649 H.C. 76 Lip. 21 P. 42	31 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18			
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	AZALOREA PATATEKIN			
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	KROKETAK • TOMATE FRESKOA			
JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA			