

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2	3	4	5	6
KALABAZA PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	TXITXIRIOAK	<u>BARAZKI MENESTRA</u>	DILISTAK
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZA MARINEL ERARA • LIMOIA	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
9	10	11	12	13
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	<u>MINISTRONE ZOPA</u>	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK	<u>BARAZKI PAELLA</u>
<u>BARAZKI MENESTRA</u> • BARAZKITXOAK	<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u> • BARRENGORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>BORRAJAK PATATEKIN</u>	PATATA ETA ATUN TORTILA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA
16	17	18	19	20
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	AZENARIO PUREA
<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u> • BARAZKITXOAK	<u>ZERBA PUREA</u>	<u>BARATXURI FRESKOAK TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
23	24	25	26	27
LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK	<u>BARAZKI PAELLA</u>	DILISTAK	FUNGHI TALLARINAK	BABARRUN ZURIAK
<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • BARRENGORRIAK	<u>ILARRAK PATATEKIN</u> • URAZA	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>PIPERRADA ETA PATATA TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGI INTEGRALA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30	31			
<u>BARAZKI MENESTRA</u>	AZALOREA PATATEKIN			
<u>PORRUSALDA</u>	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>			
JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA			