

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 836 H.C. 116 Lip. 32 P. 26 ARROZA TOMATEAREKIN	2 Cal. 685 H.C. 85 Lip. 25 P. 36 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	3 Cal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34 PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
		BARRENGORRI TORTILA • URAZA FRUTA OGIA	LEGATZA DONOSTIAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA
6 Cal. 699 H.C. 83 Lip. 28 P. 30 AZENARIO PUREA	7 Cal. 956 H.C. 135 Lip. 39 P. 22 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	8 Cal. 801 H.C. 79 Lip. 40 P. 36 ARRAIN ZOPA	9 Cal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN	10 Cal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 BABARRUN NABARRAK
TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA
13 Cal. 840 H.C. 93 Lip. 38 P. 39 DILISTAK	14 Cal. 739 H.C. 85 Lip. 25 P. 48 BABARRUN ZURIAK	15 Cal. 755 H.C. 80 Lip. 32 P. 40 LEKAK PATATEKIN	16 Cal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26 ZERBA PUREA	17 Cal. 888 H.C. 118 Lip. 30 P. 40 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	INDIOILAR BULARKIA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARAZKITXOAK JOGURTA OGIA
20 Cal. 661 H.C. 90 Lip. 18 P. 40 DILISTAK	21 Cal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 21 BARAZKI MENESTRA			
OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGI INTEGRALA	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA			